

De inhoud van de Bijna Dood Ervaringen (i-BDE)

Gelieve op elke van de onderstaande 20 stellingen te antwoorden op basis van uw gevoelens' en uw gedachten op het ogenblik van uw ervaring (nietvoor of na de ervaring). Kiest u hierbij het antwoord dat u het meest passend lijkt maar ÉÉN antwoord per stelling is toegestaan).

Aangezien van iedere ervaring of sensatie de intensiteit varieert, verzoeken we u de ondervonden intensiteit van iedere stelling te verduidelijken (antwoordmogelijkheden 1 tot 4). Heeft u daarentegen het fenomeen niet ondervonden dat in de stelling voorgesteld wordt, dan verzoeken we u "0 - Helemaal niet; afwezig" aan te kruisen. Heeft u hetzelfde fenomeen meermaals tijdens de ervaring meegemaakt, dan verzoeken we u in uw antwoord het meest intense fenomeen te beschrijven.

Antwoordmogelijkheden:

0 - Helemaal niet; afwezig

1 - Licht

2 - Gemiddeld

3 - Sterk; het leek erg op de beleving van een intens moment in mijn leven

4 - Extreem; intenser dan ieder ander ogenblik in m'n leven en nog intenser dan 3

	0	1	2	3	4
1. Uw perceptie van tijd was veranderd	☐	☐	☐	☐	☐
2. Uw gedachten waren versneld	☐	☐	☐	☐	☐
3. U heeft één of meerdere stem(men) gehoord zonder dat deze duidelijk door iets of iemand werden geproduceerd die niet stoffelijk belichaamd waren	☐	☐	☐	☐	☐
4. U had het gevoel dat u plotseling alles begreep over uzelf, de anderen en/of het heelal	☐	☐	☐	☐	☐
5. U had een gevoel van vrede en/of welzijn	☐	☐	☐	☐	☐
6. U had een gevoel van harmonie of eenheid, alsof u deel uitmaakte van een geheel	☐	☐	☐	☐	☐
7. U zag of werd omringt door een schitterend licht zonder een stoffelijke oorsprong	☐	☐	☐	☐	☐
8. U had ongewone zintuiglijke ervaringen (zicht, gehoor, reukzin, tastzin en/of smaak)	☐	☐	☐	☐	☐
9. U was zich bewust van meer dingen dan uw zintuigen normaal waarnemen	☐	☐	☐	☐	☐
10. U heeft kennis over de toekomst gekregen	☐	☐	☐	☐	☐
11. U had het gevoel buiten uw lichaam te zijn of er los van te zijn	☐	☐	☐	☐	☐
12. U had het gevoel de Aarde te verlaten of een nieuwe dimensie en/of omgeving binnen te gaan	☐	☐	☐	☐	☐
13. U heeft één of meerdere gebeurtenissen uit uw verleden teruggezien of opnieuw meegemaakt	☐	☐	☐	☐	☐
14. U bent een aanwezigheid of entiteit tegengekomen (het kan om een overleden persoon gaan)	☐	☐	☐	☐	☐

Copyright ©2020 Charlotte Martial et al. All rights reserved.

Reproduction, distribution, translation or other use of this scale, in whole or in part, is strictly prohibited without the prior written permission of the author or rights holder. For all requests to use, translate, modify or adapt this scale, please contact cmartial@uliege.be.

Any unauthorized use will be prosecuted.

15. U had het gevoel dat u niet bestond, dat u in een totale leegte was, en/of van angst	☐	☐	☐	☐	☐
16. U kwam dichtbij een grens en/of punt erwaarvan terugkeren onmogelijk zou zijn geweest	☐	☐	☐	☐	☐
17. U nam de beslissing, of u werd gedwongen, om van de ervaring terug te komen	☐	☐	☐	☐	☐
18. U had het gevoel dood te gaan of te zijn	☐	☐	☐	☐	☐
19. U heeft een toegangspoort gezien of betreden (bijvoorbeeld een tunnel of deur)	☐	☐	☐	☐	☐
20. U heeft het gevoel uw ervaring niet in de juiste woorden te kunnen beschrijven	☐	☐	☐	☐	☐

2021 translation – Thanks to Dr Jitka Annen, Glenn Vanderlande & François René Martens

Copyright ©2020 Charlotte Martial et al. All rights reserved.

Reproduction, distribution, translation or other use of this scale, in whole or in part, is strictly prohibited without the prior written permission of the author or rights holder. For all requests to use, translate, modify or adapt this scale, please contact cmartial@uliege.be.

Any unauthorized use will be prosecuted.