

NDE-C量表

我们希望你根据你在体验时（不是体验前，也不是体验后）的感受和想法来选择最合适的答案回答以下20项陈述（仅允许陈述一个答案）。

每种体验或感觉的强度不同，这就是为什么我们希望使用下文对每项陈述所描述的评定等级(1-4)来确定你体验的强度。相反，如果你没有体验到陈述中所描述的现象，请选择“0-完全没有；无”。如果你在体验过程中多次体验到了相同现象，请考虑用最显著的现象进行回答。

评定等级:

0 - 完全没有；无

1 - 轻微

2 - 适中

3 - 强烈：程度上等同于迄今生活中的任何其他强烈体验

4 - 极度强烈：超过我生命中任何其他时间并且比3强烈

	0	1	2	3	4
1. 你对时间的感知改变了	☐	☐	☐	☐	☐
2. 你的思考速度加快了	☐	☐	☐	☐	☐
3. 你听到了没有任何物质化身的一个或几个声音	☐	☐	☐	☐	☐
4. 你产生了对自己、他人或宇宙顿悟的感觉	☐	☐	☐	☐	☐
5. 你产生了平静和/或幸福的感觉	☐	☐	☐	☐	☐
6. 你体会到了和谐或统一的感觉，仿佛你从属于一个更大的整体	☐	☐	☐	☐	☐
7. 你看到或感觉到被一束没有任何确定物质来源的亮光包围着	☐	☐	☐	☐	☐
8. 你体验到不同寻常的感觉（视觉、听觉、嗅觉、触觉和/或味觉）	☐	☐	☐	☐	☐
9. 你觉知到了超出你的感觉通常能够感知到的事物	☐	☐	☐	☐	☐
10. 你获得了对未来的深刻认识	☐	☐	☐	☐	☐
11. 你有了处于自己身体之外，或与自己身体分离的印象	☐	☐	☐	☐	☐
12. 你有了离开尘世或进入新的维度和/或环境的感受	☐	☐	☐	☐	☐
13. 你看到或放下了你过去的事件	☐	☐	☐	☐	☐
14. 你遇见了一个存在物和/或实体（它可能已消亡）	☐	☐	☐	☐	☐
15. 你有了一种不存在、处于完全空虚和/或恐惧状态的感觉	☐	☐	☐	☐	☐
16. 你走近到一个没有回头路的边界和/或地点	☐	☐	☐	☐	☐
17. 你做出决定，或被迫，从这种体验中回来	☐	☐	☐	☐	☐
18. 你有濒死和/或处于死亡状态的感觉	☐	☐	☐	☐	☐

Copyright ©2020 Charlotte Martial et al. All rights reserved.

Reproduction, distribution, translation or other use of this scale, in whole or in part, is strictly prohibited without the prior written permission of the author or rights holder. For all requests to use, translate, modify or adapt this scale, please contact cmartial@uliege.be.

Any unauthorized use will be prosecuted.

19. 你看到或进入了一个通道（例如一条隧道或一扇门）	☐	☐	☐	☐	☐
20. 你感到这种体验不能用语言充分描述	☐	☐	☐	☐	☐