

## NDE-C量表

我们希望你根据你在体验时（不是体验前，也不是体验后）的感受和想法来选择最合适的答案回答以下20项陈述（仅允许陈述一个答案）。

每种体验或感觉的强度不同，这就是为什么我们希望使用下文对每项陈述所描述的评定等级(1-4)来确定你体验的强度。相反，如果你没有体验到陈述中所描述的现象，请选择“0-完全没有；无”。如果你在体验过程中多次体验到了相同现象，请考虑用最显著的现象进行回答。

### 评定等级:

0- 完全没有；无

1- 轻微

2- 适中

3- 强烈；程度上等同于迄今生活中的任何其他强烈体验

4- 极度强烈；超过我生命中任何其他时间并且比3强烈

	0	1	2	3	4
1. 你对时间的感知改变了	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 你的思考速度加快了	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 你听到了没有任何物质化身的一个或几个声音	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 你产生了对于自己、他人或宇宙顿悟的感觉	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 你产生了平静和/或幸福的感觉	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 你体会到了和谐或统一的感觉，仿佛你从属于一个更大的整体	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 你看到或感觉到被一束没有任何确定物质来源的亮光包围着	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 你体验到不同寻常的感觉（视觉、听觉、嗅觉、触觉和/或味觉）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 你觉知到了超出你的感觉通常能够感知到的事物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 你获得了对未来的深刻认识	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 你有了处于自己身体之外，或与自己身体分离的印象	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 你有了离开尘世或进入新的维度和/或环境的感受	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 你看到或放下了你过去的事件	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 你遇见了一个存在物和/或实体（它可能已消亡）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 你有了一种不存在、处于完全空虚和/或恐惧状态的感觉	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 你走近到一个没有回头路的边界和/或地点	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 你做出决定，或被迫，从这种体验中回来	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. 你有濒死和/或处于死亡状态的感觉	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. 你看到或进入了一个通道（例如一条隧道或一扇门）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

20. 你感到这种体验不能用语言充分描述