

De inhoud van de Bijna Dood Ervaringen (i-BDE)

Gelieve op elke van de onderstaande 20 stellingen te antwoorden op basis van uw gevoelens' en uw gedachten op het ogenblik van uw ervaring (nietvoor of na de ervaring). Kiest u hierbij het antwoord dat u het meest passend lijkt maar ÉÉN antwoord per stelling is toegestaan).

Aangezien van iedere ervaring of sensatie de intensiteit varieert, verzoeken we u de ondervonden intensiteit van iedere stelling te verduidelijken (antwoordmogelijkheden 1 tot 4). Heeft u daarentegen het fenomeen niet ondervonden dat in de stelling voorgesteld wordt, dan verzoeken we u "0 - Helemaal niet; afwezig" aan te kruisen. Heeft u hetzelfde fenomeen meermaals tijdens de ervaring meegemaakt, dan verzoeken we u in uw antwoord het meest intense fenomeen te beschrijven.

Antwoordmogelijkheden:

0 - Helemaal niet; afwezig

1 - Licht

2 - Gemiddeld

3 - Sterk; het leek erg op de beleving van een intens moment in mijn leven

4 - Extreem; intenser dan ieder ander ogenblik in m'n leven en nog intenser dan 3

	0	1	2	3	4
1. Uw perceptie van tijd was veranderd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Uw gedachten waren versneld	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. U heeft één of meerdere stem(men) gehoord zonder dat deze duidelijk door iets of iemand werden geproduceerd die niet stoffelijk belichaamd waren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. U had het gevoel dat u plotseling alles begreep over uzelf, de anderen en/of het heelal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. U had een gevoel van vrede en/of welzijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. U had een gevoel van harmonie of eenheid, alsof u deel uitmaakte van een geheel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. U zag of werd omringt door een schitterend licht zonder een stoffelijke oorsprong	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. U had ongewone zintuiglijke ervaringen (zicht, gehoor, reukzin, tastzin en/of smaak)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. U was zich bewust van meer dingen dan uw zintuigen normaal waarnemen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. U heeft kennis over de toekomst gekregen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. U had het gevoel buiten uw lichaam te zijn of er los van te zijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. U had het gevoel de Aarde te verlaten of een nieuwe dimensie en/of omgeving binnen te gaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. U heeft één of meerdere gebeurtenissen uit uw verleden teruggezien of opnieuw meegemaakt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. U bent een aanwezigheid of entiteit tegengekomen (het kan om een overleden persoon gaan)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. U had het gevoel dat u niet bestond, dat u in een totale leegte was, en/of van angst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16. U kwam dichtbij een grens en/of punt erwaarvan terugkeren onmogelijk zou zijn geweest	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. U nam de beslissing, of u werd gedwongen, om van de ervaring terug te komen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. U had het gevoel dood te gaan of te zijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. U heeft een toegangspoort gezien of betreden (bijvoorbeeld een tunnel of deur)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. U heeft het gevoel uw ervaring niet in de juiste woorden te kunnen beschrijven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>